

附件1

天津市高等教育自学考试 社会工作（专科）考试计划

一、指导思想

高等教育自学考试社会工作（专科）人才培养水平和课程设置在总体上与高等职业教育专科层次要求保持基本一致，突出强化“技能自考”的人才培养理念，推动社会工作专业在职教育和继续教育，造就具有一定社会工作理论和实务能力的专门人才，以适应中国式现代化建设的需要。突出强化课程设置的职业性、应用性、实用性、选择性和发展性，始终遵循教育教学规律和有关政策法规，适应当前中国社会发展的需要。突出强调对学习者职业素养和职业核心能力的培养与训练，满足党政机关、群团组织、事业单位、企业、社会组织和社会工作相关岗位的需求。

二、培养目标

本专业培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定科学文化水平，良好人文素养、职业道德和创新意识，富有工匠精神且具有社会服务责任心、较强职业能力、可持续发展能力，掌握社会工作基本理论、基本知识和基本方法，能在党政机关、群团组织、事业单位、企业、社会组织 and 社区从事

社会保障、社会服务、社会事务管理、社区服务、政府公共事务管理等方面工作的高素质应用型专门人才。

三、培养要求

本专业要求具有良好的政治素质和道德素质，掌握社会工作的基本理论和基本知识，掌握社会工作的实务技能，具备从事社会工作业务及应对具体问题的能力。主要包括：

（1）具有良好的政治素质和道德素质，具有公共情怀、专业精神和社会责任感；

（2）掌握社会工作的基本理论和基本知识，了解社会工作领域的主流方向；

（3）具备社会工作实务的操作能力，掌握个案工作、小组工作和社区工作等基本技能；

（4）具备服务老龄、残障人士、儿童、妇女的基本能力，满足党政机关、群团组织、事业单位、企业、社会组织和社区工作相关岗位的需求；

（5）熟悉国家社会工作和社会保障的方针政策 and 法律法规；

（6）对于社会问题具备一定的敏感性，具备对新知识、新技能的学习能力和一定的创新创业能力。

四、学历层次与规格

本专业为专科层次，实行学分制。各门课程考试采用百分制计分，60分及以上为合格。每门课程考试合格后，取得该课程学分。本专业考试计划规定考试课程门数为16门，总学分为

73学分。

凡按照本专业考试计划规定，取得相应课程合格成绩且达到规定学分要求，思想品德鉴定合格，考生申请，经审核符合毕业要求，由天津市高等教育自学考试委员会颁发主考学校副署的高等教育自学考试社会工作专业专科毕业证书。

五、课程设置与学分

序号	课程代码	课程名称	学分	课程类别	考试方式
1	15040	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	必考	笔试
2	15041	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	必考	笔试
3	15042	思想道德与法治	3	必考	笔试
4	14103	人类成长与社会环境	4	必考	笔试
5	07490	社会学基础	6	必考	笔试
6	00272	社会工作概论	5	必考	笔试
7	00273	社会工作实务	6	必考	笔试
8	00288	社会调查方法	6	必考	笔试
9	13614	个案工作	4	必考	笔试
10	14464	小组工作	4	必考	笔试
11	14187	社区工作	4	必考	笔试
12	00274	社会政策与法规	6	必考	笔试
13	14185	社会心理学基础	4	必考	笔试

序号	课程代码	课程名称	学分	课程类别	考试方式
14	06095	社区服务	5	必考	笔试
15	04729	大学语文	4	考生选考课程不得少于2门，且不少于10学分	笔试
16	13124	英语（专）	7		笔试
17	15000	家庭与家庭服务	6		非笔试
18	15001	服务学习	6		非笔试

六、课程说明、考试大纲和指定教材

1. 习近平新时代中国特色社会主义思想概论

课程说明：略。

考试大纲：全国考委制定。

指定教材：习近平新时代中国特色社会主义思想概论，本书编写组，高等教育出版社、人民出版社。

2. 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论

课程说明：略。

考试大纲：全国考委制定。

指定教材：毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，本书编写组，高等教育出版社，2023年。

3. 思想道德与法治

课程说明：略。

考试大纲：全国考委制定。

指定教材：思想道德与法治，本书编写组，高等教育出版

社，2023年。

4. 人类成长与社会环境

课程说明：本课程主要介绍人类行为理论与行为发展等内容。通过本课程学习，掌握个人、群体、社会和文化系统之间互动的基本理论及知识，人在社会环境中成长和发展变化过程，以及行为与社会环境的交互影响，了解有关人类各个生命阶段的生物的、社会的、文化的、心理的精神的发展的理论和知识，通过本课程的学习具备理解社会环境中的人类行为，能对人类随着社会环境的改变所产生的行为变化做科学性的判断和决策为社会工作实务的诊断、分析和介入提供专业依据的能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：人类行为与社会环境（第三版），彭华民，高等教育出版社，2016年。

5. 社会学基础

课程说明：本课程主要介绍社会学的基本内容。通过本课程的学习，掌握社会学的主要理论、方法和应用技巧，了解社会学入门的基础理论、基础知识、基本技能，通过本课程的学习具备分析问题、解决问题的能力，并能熟练地运用社会学的基本理论来指导工作和生活，为学习其他有关专业基础课和专业课培养良好的综合素质。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社会学基础（第二版），孙巧玲 陈劲松，科学

出版社，2009年。

6. 社会工作概论

课程说明：本课程主要介绍社会工作的基本概念、哲学基础和伦理以及社会工作理论，社会工作与社会福利制度的关系；系统地介绍个案工作、小组工作、社区工作和社会行政等社会工作专业方法；结合中国实际和我国社会工作的最新进展，对社会工作的基本领域的理论与实践做系统阐述；对社会工作教育及专业化、社会工作专业实习和社会工作研究方法做了适当介绍。通过本课程的学习，掌握社会工作的基本概念、基本理论、基本知识和基本方法和技巧及其社会工作实务，同时也包括社会工作专业学生应当具备的社会人文关怀素养和专业价值观等，了解社会工作的基本目标、学科特点 and 意义以及社会工作助人自助特点，通过本课程的学习具备从事社会工作理论研究与实务应用，并能运用相关知识和技巧分析解决社会问题的能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社会工作概论（第四版），王思斌，高等教育出版社，2023年。

7. 社会工作实务

课程说明：本课程主要介绍社会工作的历史、定义、目标与使命，总体社会工作实务的场所、案主和专业角色、生态系统视角、优势视角与总体干预模式、社会工作价值、微观实务的

个案工作、中观实务的小组工作、宏观实务的组织工作与社区工作、总体干预的通用过程等。通过本课程的学习，掌握“助人自助”的社会工作价值观、社会工作实务的通用过程、以及社会工作基础理论、基本方法与技巧等，通过本课程的学习具备服务社区与人群，并能运用相关知识和技巧提升解决社会问题、满足民众需求的社会工作专业能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社会工作实务（初级），全国社会工作者职业水平考试教材编委会，中国社会科学出版社，2024年。

8. 社会调查方法

课程说明：略。

考试大纲：全国考委制定。

指定教材：社会调查方法，董海军，中国人民大学出版社，2024年。

9. 个案工作

课程说明：本课程主要内容是个案社会工作的基本概念，个案社会工作的哲学基础，个案社会工作的理论基础，中国个案社会工作的实践，个案社会工作的基本程序，个案社会工作的原则与专业关系，个案社会工作的基本技术等。通过本课程的学习，掌握从接案、预估、计划、介入、评估、结案整个流程的方法与技巧，尤其是个案社会工作的知识体系、助人过程、会谈技巧以及相关的直接实务理论和间接实务理论，了解个案

社会工作的基本理念、知识体系以及实务技巧。通过本课程的学习具备有效运用个案工作方法去满足服务对象个别化需求的专业能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：个案工作（第二版），隋玉杰，中国人民大学出版社，2019年。

10. 小组工作

课程说明：本课程主要内容是介绍小组工作的价值观和职业伦理，小组工作理论与小组动力，小组工作的主要模式及其理论基础，小组的领导、小组的沟通和冲突、小组构成、小组工作过程、小组的评估、小组工作在不同人群中的运用等。通过本课程的学习，掌握小组工作的基本概念、理论和方法，了解小组工作的基本理念、价值观、职业伦理、理论和技巧，通过本课程的学习具备通过有目的的小组活动和组员间的互动，处理个人、人与人之间、人与环境之间的问题，开发个人潜能，学习解决问题的方法，从而获得个人成长，并能有效运用小组工作方法去满足服务对象的需求的能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：小组工作（第二版），万江红，中国人民大学出版社，2022年。

11. 社区工作

课程说明：本课程主要内容是主要介绍西方国家社区工作

理论与实践的历史回顾、我国社区社会工作的发展历程，社区社会工作的价值体系和基本原则，社区发展、社会策划、社会行动、社区照顾、社区服务、社区教育、社区矫正、社区组织、社区工作的过程与方法等。通过本课程的学习，掌握社区工作的理论与方法等专门知识与技巧，了解社区工作的概念、理论、方法，通过本课程的学习具备运用社区工作的基本理论与方法等去分析解决社区问题，开展社会服务、提升社区发展治理的能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社区工作（第三版），夏建中，中国人民大学出版社，2015年。

12. 社会政策与法规

课程说明：本课程主要围绕社会工作相关政策与法规展开，主要内容包括社会工作法规与政策概述，社会工作专业队伍建设法规与政策，社会救助法规与政策，特定人群法规与政策，婚姻家庭法规与政策，人民调解、信访工作和突发事件应对法规与政策，社区矫正、禁毒和治安管理法规与政策，烈士褒扬与优抚安置法规与政策，城乡基层群众自治和社区建设法规与政策，公益慈善事业与志愿服务法规与政策，社会组织法规与政策，劳动就业和劳动关系法规与政策，健康与计划生育法规与政策，社会保险法规与政策等。通过本课程学习，全面了解当前我国社会工作法规与政策的主要内容，以便能够更好

的开展相应的社会工作服务。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社会工作法规与政策（中级），全国社会工作者职业水平考试教材编委会，中国出版社，2024年。

13. 社会心理学基础

课程说明：本课程主要围绕着社会心理学的基础知识展开介绍，主要包括社会心理学的含义、特征与内容、发展历史、社会化与社会角色、社会中的自我、社会认知、态度与行为、群体文化与群体行为、社会生活中的人际关系等内容。通过本课程的学习，可以使学生进一步理解自我在社会中的角色，理解工作和生活中的各种社会行为，进而有针对性的开展专业服务。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社会心理学概论，《社会心理学概论》编写组，高等教育出版社，2021年。

14. 社区服务

课程说明：本课程主要包括社区服务队伍、社区服务工作方法、社区活动的组织与实施、社区人民调解、社区再就业服务、社区社会保障服务、社区基础人群服务、社区特殊人群服务、社区矫正服务、社区便民利民服务、社区家政服务、社区信息服务等内容。通过本课程学习，学生在对相关的理论知识进行梳理的基础上，结合社区服务的实际，运用所学的理论和知识针对社区具体需求开展社区服务。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社区服务（第2版），高桂贤 廖敏，电子工业出版社，2015年。

15. 大学语文

课程说明：略。

考试大纲：全国考委制定。

指定教材：大学语文，徐中玉 陶型传，北京大学出版社，2018年。

16. 英语（专）

课程说明：略。

考试大纲：全国考委制定。

指定教材：英语（一）自学教程，张敬源 张虹，外语教学与研究出版社，2012年。

17. 家庭与家庭服务

课程说明：课程主要包括家庭的起源、家庭的本质、家庭的功能、家庭的结构；重点介绍家庭社会工作理论、内容和家庭治疗的模式，以案例分析的方式介绍家庭关系辅导、家庭过程辅导和特殊家庭辅导的流程、方法和技术，并结合家庭社会工作案例详细介绍家庭社会工作的辅导过程、方法和技巧等。通过本课程学习使学生掌握家庭服务的基本流程、方法，重点训练家庭服务的技术和能力。本课程重点考核学生的家庭服务的技术和能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：家庭社会工作理论与实务（第二版），慕玮 何静 周良才，北京大学出版社，2023年。

18. 服务学习

课程说明：课程以工作项目和工作任务为载体，将目前社会工作重点领域所涉及的内容细分成具体的技能和任务对学生进行训练，使初学者轻松入门，以满足工作岗位需要。通过本课程的学习，具备运用社会工作专业方法开展社会工作服务的实践能力。

考试大纲：天津考委制定。

指定教材：社会工作服务实务操作手册，孙慰，中国人民大学出版社，2021年。

七、其他说明

本计划内容若有调整，以最新公布信息为准。